A L L E B A R N A

LEK, LÆRING OG FYSISK FOSTRING

Lek og bevegelsesglede kan øke fellesskapsfølelsen og styrke samholdet, samtidig som det utvikler kroppen.
Fysisk fostring er viktig for helse, velvære og motorisk utvikling

Hovedmål:

- ***Utvikle barnas motorikk, rytmesans og deres interesse for bevegelsesleker og nye bevegelsesmønster. Oppøve koordinasjon, balanse, hurtighet, styrke og spenst (kroppsbeherskelse)***

Holdningsmål:

- Skape positive holdninger til ulike typer leker, fysisk aktivitet og samarbeid.
- Etablere grunnlag for positiv tenkning i forhold til grov og finmotorisk trening.

Kunnskapsmål:

- Få ny kunnskap og nye erfaringer i forhold til voksenstyrte leker og ulike måter å bevege seg på.
- Bli flinkere/ tørre å bruke bevegelse og dans sammen med andre.
- Kunnskap om kropp og kroppsbeherskelse

Ferdighetsmål:

- Utvikle og stimulere grov – og finmotorikk og kroppsbeherskelse
- Oppøve konsentrasjon
- Styrke selvtilliten

Se og målene under forrige emnet" kropp, bevegelse og helse"

Arbeidsmåter:

- Gym
- Turer
- Utendørs klatrevegg
- Naturen og nærmiljøet rundt barnehagen
- Ballbingen
- Naturlekeplassen.
- Gymsalen med IBOMO`S produkter for fysisk aktivitet.

En motorisk sikker kropp er viktig for alle aktivitetsformer i hele livet.